

**ENCUENTRO DE CAPACITACIÓN**  
**“La Transversalidad de la Perspectiva de Género,**  
**en el que-hacer Social y Deportivo de las Mujeres KARATECAS”**

**PRESENTACIÓN**

Abrir espacios de reflexión sobre la temática de equidad de género y Mentorías en el deporte de KARATE DO, es una responsabilidad de los entes rectores en este campo, ya que ésta permite evidenciar la inequidad que existe entre hombres y mujeres que lo practican, situación que no siempre resulta visible para todo el mundo, lo que invita a trabajar en la sensibilización y formación, no solo, de entrenadoras, dirigentes, líderes y lideresas; entes deportivos regionales, Federaciones Deportivas de esta disciplina, sino con deportistas, ex deportistas para formar capital social que posea competencias, actitudes y conocimientos para asumir procesos sociales locales y regionales con enfoque de género en el campo deportivo-educativo e impulsar una cultura de la mentoría en esta disciplina.

Tener en cuenta la equidad de género en las políticas públicas, en la planificación de proyectos, en la elaboración de presupuestos, en las asignaciones del personal con responsabilidades públicas y para el trabajo con los y las futuras deportistas de elite, implica capacitar y formar para que se tome conciencia de que existe la inequidad de género y que es necesario comprometerse a combatirla. Para ello se requiere promover procesos de formación y aprendizaje en deportista y ex deportista, de tal manera que desaprendan lo aprendido como natural en la familia y reforzado continuamente por otros entes socializadores como la escuela, la iglesia entre otros, para que decidan asumirse como guías, tutoras o mentoras de niñas, adolescentes y jóvenes que se proyecten como deportistas de elite.

**OBJETIVO**

Realizar un encuentro de capacitación para formar un grupo de futuras mentoras deportistas y ex deportistas de KARATE-DO Y SOFTBOL, que estén en capacidad de revertir estos aprendizajes como acompañantes de niñas, adolescentes y jóvenes, futuras *deportistas elite*, y como gestoras sociales del deporte en las comunidades del sector educativo y deportivo; para así fortalecer propuestas locales y regionales e impulsar una cultura de la mentoría en el campo del deporte.

**TEMATICAS:**

- 1- Entre-Tejiendo Saberes (aspectos teóricos enfoque y equidad de género, mentoría)
- 2- Mentorías (qué es, tipos, límites, aspectos básicos del proceso, momentos).
- 3- Habilidades y quehacer del Mentor (inteligencia emocional, escucha activa y comunicación asertiva, liderazgo, narrar, instruir, formar, tutoriar, acompañar, informar, asesorar, orientar)

### **METODOLOGÍA:**

El evento se desarrollará durante dos días, con cuatro sesiones de trabajo, las cuales se llevan a cabo por medio de la pedagogía vivencial, donde se abordará la reflexión y el compartir de conocimientos y experiencias en relación a las temáticas planteadas para el evento. En cada sesión se realizarán talleres lúdicos y crítico-reflexivos.

Para el inicio y cierre del encuentro se harán rituales que generen en los participantes autorreflexión, de tal manera que incorporen competencias, actitudes y nuevos conocimientos para asumir procesos de mentorías, donde establezcan interrelaciones de confianza mutua con los mentoriados, orientarlos, proyectándolos y posibilitándoles nuevos conocimientos para identificar y resolver problemáticas en su vida deportiva, familiar, escolar y personal.

### **DIRIGIDO A:**

Deportistas, ex deportistas de karate-Do

**FECHA:** Agosto 6-8 de 2015

**LUGAR:** Boutique Center City - Corferias- Bogotá  
Carrera 39 No. 25-26. Tel 7459940

### **CONVOCAN:**

Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre – **Coldeportes**, Federación Colombiana de Karate-Do y la Asociación Colombiana de Mujer y Deporte

### **PROGRAMA**

#### **Primer Día**

<b><i>Hora</i></b>	<b><i>Tema</i></b>
<b><i>6:30 p.m. – 7:30 p.m.</i></b>	<b><i>➤ Instalación</i></b>
<b><i>7:30 pm – 8:30 p.m.</i></b>	<b><i>➤ Cena</i></b>
<b><i>8:30 am –9.30 p.m.</i></b>	<b><i>➤ Ritual de Bienvenida</i></b>

**Segundo día**

<b>7.30 a.m. – 10:00 a.m.</b>	<b><i>Entre-tejiendo Saberes sobre Perspectiva de Género y Mentoría</i></b>
<b>10:00 a.m. 10.30 a.m.</b>	<b><i>Refrigerio</i></b>
<b>10:30 a.m. – 12:30 a.m.</b>	<b><i>Aspecto Básicos del proceso de Mentoría</i></b>
<b>12.30 p.m. – 2:00 p.m.</b>	<b><i>Almuerzo</i></b>
<b>2.00 p.m. 4:30 p.m.</b>	<b><i>Momentos de la Mentoría</i></b>
<b>4:30 p.m. 4.45 p.m.</b>	<b><i>Café</i></b>
<b>4:45 p.m. 7:00 p.m.</b>	<b><i>Habilidades y quehacer del Mentor</i></b>
<b>7:30 pm – 8:30 p.m.</b>	<b><i>Cena</i></b>

**Tercer día**

<b>7.30 a.m. – 10:00 a.m.</b>	<b><i>Habilidades y quehacer del Mentor</i></b>
<b>10:00 a.m. - 10.30 a.m.</b>	<b><i>Refrigerio</i></b>
<b>10:30 a.m. – 12:30 a.m.</b>	<b><i>Ritual de Cierre</i></b>
<b>12.30 pm – 2:00 pm</b>	<b><i>Almuerzo</i></b>